New Age:

Er et elitehold i børne 2 kategorien.

Træning:

Træning 2 gange om ugen, samt ca. 4 timers træningslejr 8 gange på sæsonen.

1. **Holdtræning med Line og Seline:** En gang om ugen mødes New Age til deres eget hold træningssession, hvor de fokuserer på deres konkurrencedans, teknik og at være et hold sammen. Line og Seline, vores erfarne instruktører, guider og hjælper dem til træning..

2. **Tekniktræning:** Den anden træning er en teknisk træning. Her har vi fokus på at træne deres kropskontrol, styrke, teknik og smidighed. Træneren på denne træning er Seline.

De to træningshold ligger ikke den samme dag.

Træningslejr: Ca. 4 timers træning, som der er 8 af i løbet af sæsonen. De træninger giver holdet rigtig god mulighed for at øve deres konkurrence-dans, øve håropsætning, make-up, og hvad der nu ellers må være, som man ikke kan nå på en almindelig træning. Du finder disse træninger på vores kalender. Der er mødepligt på de 8 træninger, så få dem skrevet i kalenderen med det samme.

Mødepligt:

På alle holdets undervisningstimer er der mødepligt. Vi forventer, at alle holdmedlemmer deltager aktivt og engageret. Fravær kan kun undskyldes i tilfælde af sygdom, eller hvis man skriver flere uger før, så vores træner kan tilpasse undervisningen derefter. Dette gælder både hverdagstræninger og de træningslejre, der ligger i weekenderne.

Turneringer:

New Age deltager aktivt i turneringer og konkurrencer, hvor vi får mulighed for at vise vores talent og engagement. Det er vigtigt for os at stille op til disse begivenheder, da de giver os mulighed for at vokse som dansere.
Holdet stiller op i Kaufmann Cup, CPH Open, Show IT og i DM Showdance.
Datoerne findes under “kalender”.

Vi forventer, at alle dansere på holdet stiller op til alle turneringerne, og at forældrene også er til stede, for at hjælpe danserne og bakke op.
Hvis der er nogle turneringer, man ikke kan komme til, SKAL det stå på audition sedlen, eller læs mere under REGLER.

Rekvisitter:

Hvis holdet har nogle rekvisitter, er det forældrenes ansvar, sammen med holdlederen, at få dem fragtet frem og tilbage fra turneringerne. (Holdleder er en forældre som træneren kan gå til, hvis det skal give en besked ud, eller har brug for hjælp til en opgave).

Opvisninger:

Der vil også være nogle enkelte opvisninger i løbet af sæsonen. Det ser vi gerne at man stiller op til.
Datoerne findes under “kalender”.

Regler for selv holdet:

Som hold:

New Age er mere end bare et dansehold - det er et fællesskab hvor holdånd er i centrum for alt, hvad vi gør. Vores træninger er ikke kun en mulighed for at forfine vores danseteknik, men også en lejlighed til at styrke båndene mellem os og skabe uforglemmelige minder.
Alle danser på holdet er vigtig!

Når vi står sammen som et hold, uanset baggrund eller erfaring, kan vi løfte hinanden højt.
På New Age er vi der, ikke kun for hinanden på dansegulvet, men også udenfor. Vi støtter og hjælper hinanden gennem både de glade og de svære tider. Når en af holdkammeraterne står overfor udfordringer, er holdet der. Vi tror på, at vi sammen kan overvinde enhver hindring.

Dig som danser:

Det er alles opgave hver især, både for dansere og træner, på holdet, at værdsætte, være en god holdkammerat og vise respekt over for hinanden. Vi taler pænt til hinanden, lytter og viser hensyn til vores holdkammerater. Gennem vores handlinger og ord skaber vi et positivt og støttende miljø, hvor alle føler sig hjemme.

Det er vigtigt for os at opretholde en positiv atmosfære, hvor alle føler sig velkomne. Derfor forventes det, at alle medlemmer behandler hinanden og træneren, med respekt og samarbejder konstruktivt. Overtrædelser af disse retningslinjer kan have konsekvenser for medlemskabet på holdet.

Skader:
Ved skade, der forhindrer deltagelse i turneringer, kan det være nødvendigt at finde en løsning i koreografien med pladserne eller erstatning. Kostumet lånes ud til en reserve danser. Deltagelse i træninger forventes stadig, for at støtte holdet.

Forældrenes Rolle:

Forældre spiller en vigtig rolle i vores danse fællesskab, ved at skabe en støttende og inkluderende atmosfære, både i og uden for træningssalen. Vi opfordrer forældre til at tale pænt til hinanden og vise respekt over for alle på holdet. Mens vi værdsætter forældrenes engagement, opfordrer vi også til, at forældre prioriterer deres eget barns velbefindende frem for at være for travlt optaget af andre børn. Ved at lytte til og respektere trænerens anvisninger og deltage aktivt i holdets aktiviteter, bidrager I til et positivt og produktivt træningsmiljø.

Ved at arbejde sammen som et team, både mellem forældrene og sammen med træneren, skaber vi de bedste betingelser for vores danseres udvikling og succes.