Regelhæfte

Elite- og lukkede hold

Generelle forventninger

Deltagelse på et elite- eller lukket hold kræver fuld dedikation.

Det er ikke muligt at lave faste særaftaler om fritagelse fra træning. Hvis man ikke kan deltage fast i alle træninger, kan man ikke være en del af holdet, medmindre særlige forhold (fx kørekort, ud at rejse i en kort periode) er godkendt og angivet ved audition.

Ved fravær skal man:

- Give besked til både sin faste træner og den ansvarlige træner for holdet man er fravær fra.
- Registrere fraværet i fælleskalenderen

Skader

Ved skader forventes det, at man møder op til træning.

Man deltager i det omfang, det er muligt, herunder styrke, teknik eller tilpassede øvelser. Der gives relevante øvelser til genoptræning.

Teknik- og supplementshold deltages i, medmindre andet er aftalt. Ved operationer laves individuelle aftaler.

Ferie

Ferie skal oplyses ved audition.

Ferie på turneringsdage accepteres ikke. Øvrig ferie fra kommer løbene i dansesæson frabedes.

Skolearrangementer

Skolearrangementer accepteres kun ved besked minimum 2 uger før. Ellers godkendes fravær ikke.

Familiearrangementer

Familiearrangementer accepteres kun ved besked minimum 2 uger før.

Ved større begivenheder, fx bryllup, der falder sammen med en turnering, skal der gives besked hurtigst muligt, hvorefter der foretages en individuel vurdering.

Turneringer

Der er mødepligt til alle turneringer.

Dansere, der også er instruktører, skal prioritere deres arbejdsopgaver før egen deltagelse. Holdkammerater skal respektere dette.

Hvis man møder før det planlagte tidspunkt, må man ikke opholde sig i omklædning eller holdområde før det aftalte mødetidspunkt.

Forældre forventes at støtte alle hold ved at klappe dem af scenen. Dansere, der selv skal på scenen, skal prioritere opvarmning og hvile.

Træningslejr

Der er mødepligt til træningslejr, medmindre andet fremgår af auditionmateriale.

Dette skal ses som holdtræning, og har høj prioritet.

Sygdom

Ved sygdom forventes fremmøde til træning, medmindre man har opkast, diarré eller feber over 39°C.

Sygemelding skal gives til træner inden kl. 10.00. Bliver man syg i løbet af dagen, skal der gives besked hurtigst muligt.

Lektier og eksamen

Træning kan ikke aflyses på grund af lektier eller afleveringer.

Eksamensforberedelse giver ikke fritagelse, medmindre der er tale om en 24-timers eksamen. Gruppeeksamener kan aftales med træner.

Reserver

Elite og Elite+ kan anvende reserver internt eller fra andre hold. Øvrige hold skal selv finde løsninger og tilpasse koreografi.

Ved brug af reserver gælder følgende:

- Gælder ved både skade og ferie
- Den fraværendes kostume udlånes
- Reserven deltager gratis i holdtræning
- Evt. enetimer betales af reserven selv